

**НИЖНЕКАМЕНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА -  
ФИЛИАЛ МБОУ АЛТАЙСКОЙ СОШ № 1**

659631 Россия, Алтайский край, Алтайский район, с. Нижнекаменка, ул. Кирова 2  
Адрес электронной почты: nkamenka2@yandex.ru

**ПРИКАЗ**

От 03.11.2023 г.

№ 188-ОД


с. Нижнекаменка


«О внесении изменений в  
примерное 10-тидневное меню»


В соответствии со ст. 37 Федерального Закона от 29 декабря 2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», во исполнение Постановлений Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27.10.2020 года № 32 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», в целях совершенствования системы организации и улучшения качества питания в школьной столовой

**ПРИКАЗЫВАЮ:**


1. Внести с 07.11.2023г. изменения в примерное 10-дневное меню
  - для организации бесплатного горячего питания (завтрак) обучающихся 1-4 классов за счёт средств федерального бюджета;
  - для организации бесплатного двухразового горячего питания (завтрак и обед) обучающихся с ОВЗ за счёт средств федерального и краевого бюджетов.
2. В связи с сезонным подорожанием фруктов и других продуктов питания
  - 2.1. исключить из меню:
    - день 1 неделя 1- Йогурт (порционный в потребительской упаковке)
    - день 2 неделя 1 - Плоды и ягоды свежие (бананы)
    - день 3 неделя 1 - Плоды и ягоды свежие (груши)
    - день 5 неделя 1 - Соки овощные, фруктовые, ягодные (в потребительской упаковке)
    - день 1 неделя 2 - Плоды и ягоды свежие (апельсины)
    - день 2 неделя 2 - Плоды и ягоды свежие (бананы)
    - день 3 неделя 2 - Йогурт (порционный в потребительской упаковке)
    - день 4 неделя 2 - Соки овощные, фруктовые, ягодные (в потребительской упаковке)
3. Утвердить примерное 10-дневное меню в новой редакции.
3. Разместить настоящий приказ на официальном сайте в сети Интернет.
4. Контроль за выполнением приказа оставляю за собой.

И.о. заведующего филиалом:  Н.В.Сизинцева

С приказом ознакомлены:  В.Н. Тупикина

 Л.В. Образцова

 Ю.А. Матева

 О.А. Легалова



Утверждаю:

И.о. заведующего Нижнекаменской СОШ –  
филиала МБОУ Алтайской СОШ №1  
им. П.К.Коршунова

/Н.В. Сизинцева

«05» ноября 2023 г.



Утверждаю:

Директор Муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
Алтайская средняя общеобразовательная  
школа №1 им. П.К. Коршунова

/ И.Ю. Васильев

«03» ноября 2023 г.



Примерное 10–тидневное меню  
для организации бесплатного горячего питания (завтрак)  
обучающихся 1-4 классов, (завтрак и обед) обучающихся с ОВЗ 1-4 классов  
Нижнекаменской СОШ - филиала МБОУ Алтайской СОШ №1

Составители: Матева Ю.А., шеф-повар

с. Нижнекаменка, 2023 г.

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 1							
<b>Завтрак</b> <b>1-4 класс,</b> <b>ОВЗ 1-4</b> <b>класс</b>	Бутерброды с сыром	60	6,96	9,96	17,80	188,40	СР2017 №3
	Каша вязкая молочная из риса, ячневой, кукурузной и перловой круп (рисовая)	165	4,50	7,40	39,70	250,50	СР2017№174
	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,16	0,16	27,88	114,60	СР2017 №342
	Хлеб пшеничный	30	2,43	0,30	14,94	70,50	ГОСТ31807-2018
	Хлеб ржаной	20	1,52	0,18	9,34	46,20	ГОСТ31807-2018
<b>Итого за завтрак</b>		<b>475</b>	<b>15,57</b>	<b>18,00</b>	<b>109,66</b>	<b>670,20</b>	
<b>Обед ОВЗ</b> <b>1-4 класс</b>	Макароны отварные с сыром	150	10,15	11,94	25,58	250,80	СР2017 №204
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	СР2017 №376
	Хлеб пшеничный	30	2,43	0,30	14,94	70,50	ГОСТ31807-2018
<b>Итого за обед</b>		<b>380</b>	<b>12,65</b>	<b>12,26</b>	<b>55,52</b>	<b>381,30</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>855</b>	<b>28,22</b>	<b>30,26</b>	<b>165,18</b>	<b>1051,50</b>	
Неделя 1 День 2							
<b>Завтрак</b> <b>1-4 класс,</b> <b>ОВЗ 1-4</b> <b>класс</b>	Салат витаминный (с кукурузой)	60	1,56	3,73	13,29	92,94	СР2017 №49
	Гуляш из отварной говядины	100	13,36	14,08	3,27	164,00	СР2017 №246
	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25	СР2017 №312
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60	СР2017 №382

	Хлеб пшеничный	30	2,43	0,30	14,94	70,50	ГОСТ31807-2018
	Хлеб ржаной	20	1,52	0,18	9,34	46,20	ГОСТ31807-2018
<b>Итого за завтрак</b>		<b>560</b>	<b>26,01</b>	<b>26,63</b>	<b>78,86</b>	<b>629,49</b>	
<b>Обед ОВЗ 1-4 класс</b>	Сдоба с повидлом	90	6,03	5,13	53,82	280,62	ГОСТ31807-2018
	Кисель из повидла джема, варенья (повидло)	200	0,10	-	29,07	113,80	СР2017 №360
<b>Итого за обед</b>		<b>290</b>	<b>6,13</b>	<b>5,13</b>	<b>82,89</b>	<b>394,42</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>850</b>	<b>32,14</b>	<b>31,76</b>	<b>161,75</b>	<b>1023,91</b>	
Неделя 1 День 3							
<b>Завтрак 1-4 класс, ОВЗ 1-4 класс</b>	Овощи натуральные свежие (огурцы)	100	0,70	0,10	1,90	12,00	СР2017 №71
	Макароны отварные с сыром	150	10,15	11,94	25,58	250,80	СР2017 №204
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	СР2017 №376
	Сдоба с повидлом	90	6,03	5,13	53,82	280,62	ГОСТ31807-2018
	Хлеб пшеничный	30	2,43	0,30	14,94	70,50	ГОСТ31807-2018
	Хлеб ржаной	20	1,52	0,18	9,34	46,20	ГОСТ31807-2018
<b>Итого за завтрак</b>		<b>590</b>	<b>20,90</b>	<b>17,67</b>	<b>120,58</b>	<b>720,12</b>	
<b>Обед ОВЗ 1-4 класс</b>	Каша вязкая молочная из риса и пшена	165	4,56	8,38	32,59	225,00	СР2017 №175
	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,16	0,16	27,88	114,60	СР2017 №342
	Хлеб пшеничный	30	2,43	0,30	14,94	70,50	ГОСТ31807-2018
<b>Итого за обед</b>		<b>395</b>	<b>7,15</b>	<b>8,84</b>	<b>75,41</b>	<b>410,10</b>	

<b>Итого за день</b>		<b>985</b>	<b>28,05</b>	<b>26,51</b>	<b>195,99</b>	<b>1130,22</b>	
Неделя 1 День 4							
<b>Завтрак 1-4 класс, ОВЗ 1-4 класс</b>	Овощи натуральные свежие (помидоры)	100	1,10	0,20	3,80	22,00	CP2017 №71
	Птица тушеная в соусе (куриные окорочки)	100/100	21,86	20,94	5,86	300,00	CP2017 №290
	Рис отварной	150	3,65	5,37	36,68	209,70	CP2017 №304
	Кисель из повидла джема, варенья (повидло)	200	0,10	-	29,07	113,80	CP2017 №360
	Хлеб пшеничный	30	2,43	0,30	14,94	70,50	ГОСТ31807-2018
	Хлеб ржаной	20	1,52	0,18	9,34	46,20	ГОСТ31807-2018
	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	CP2017 №338
<b>Итого за завтрак</b>		<b>800</b>	<b>31,06</b>	<b>27,39</b>	<b>109,49</b>	<b>809,20</b>	
<b>Обед ОВЗ 1-4 класс</b>	Каша жидкая молочная из манной крупы	165	4,58	8,04	31,77	218,25	CP2017 №181
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60	CP2017 №382
	Хлеб пшеничный	30	2,43	0,30	14,94	70,50	ГОСТ31807-2018
<b>Итого за обед</b>		<b>395</b>	<b>11,09</b>	<b>11,88</b>	<b>64,29</b>	<b>407,35</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>1195</b>	<b>42,15</b>	<b>39,27</b>	<b>173,78</b>	<b>1216,55</b>	
Неделя 1 День 5							
<b>Завтрак 1-4 класс, ОВЗ 1-4 класс</b>	Винегрет овощной	60	0,84	6,02	4,37	75,06	CP2017 №67
	Плов	150	16,49	16,89	26,02	322,00	CP2017 №265
	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00	CP2017 №377
	Бутерброды с джемом или повидлом (повидло)	55	2,40	3,87	27,83	156,00	CP2017 №2

	Хлеб пшеничный	30	2,43	0,30	14,94	70,50	ГОСТ31807-2018
	Хлеб ржаной	20	1,52	0,18	9,34	46,20	ГОСТ31807-2018
<b>Итого за завтрак</b>		<b>515</b>	<b>23,81</b>	<b>27,28</b>	<b>97,70</b>	<b>731,76</b>	
<b>Обед ОВЗ 1-4 класс</b>	Сдоба с повидлом	90	6,03	5,13	53,82	280,62	ГОСТ31807-2018
	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00	СР2017 №377
<b>Итого за обед</b>		<b>290</b>	<b>6,16</b>	<b>5,15</b>	<b>69,02</b>	<b>342,62</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>805</b>	<b>29,97</b>	<b>32,43</b>	<b>166,72</b>	<b>1074,38</b>	
Неделя 2 День 1							
<b>Завтрак 1-4 класс, ОВЗ 1-4 класс</b>	Бутерброды с сыром	60	6,96	9,96	17,80	188,40	СР2017 №3
	Каша вязкая молочная из риса, ячневой, кукурузной и перловой круп (кукурузная)	165	5,72	8,32	45,57	280,50	СР2017 №174
	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,16	0,16	27,88	114,60	СР2017 №342
	Сдоба с повидлом	90	6,03	5,13	53,82	280,62	ГОСТ31807-2018
	Хлеб пшеничный	30	2,43	0,30	14,94	70,50	ГОСТ31807-2018
	Хлеб ржаной	20	1,52	0,18	9,34	46,20	ГОСТ31807-2018
<b>Итого за завтрак</b>		<b>565</b>	<b>22,82</b>	<b>24,05</b>	<b>169,35</b>	<b>980,82</b>	
<b>Обед ОВЗ 1-4 класс</b>	Макароны отварные с сыром	150	10,15	11,94	25,58	250,80	СР2017 №204
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	СР2017 №376
	Хлеб пшеничный	30	2,43	0,30	14,94	70,50	ГОСТ31807-2018
<b>Итого за обед</b>		<b>380</b>	<b>12,65</b>	<b>12,26</b>	<b>55,52</b>	<b>381,30</b>	

<b>Итого за день</b>		<b>945</b>	<b>35,47</b>	<b>36,31</b>	<b>224,87</b>	<b>1362,12</b>	
Неделя 2							
День 2							
<b>Завтрак</b> <b>1-4 класс,</b> <b>ОВЗ</b> <b>1-4 класс</b>	Овощи натуральные свежие (огурцы)	100	0,70	0,10	1,90	12,00	CP2017 №71
	Макаронник с мясом	145	17,79	24,82	20,73	275,00	CP2017 №285
	Компот из апельсинов и мандаринов (апельсины)	200	0,45	0,10	33,99	141,20	CP2017 №346
	Хлеб пшеничный	30	2,43	0,30	14,94	70,50	ГОСТ31807-2018
	Хлеб ржаной	20	1,52	0,18	9,34	46,20	ГОСТ31807-2018
<b>Итого за завтрак</b>		<b>495</b>	<b>22,89</b>	<b>25,50</b>	<b>80,90</b>	<b>544,90</b>	
<b>Обед ОВЗ</b> <b>1-4 класс</b>	Каша вязкая молочная из риса, ячневой, кукурузной и перловой круп (рисовая)	165	4,50	7,40	39,70	250,50	CP2017 №174
	Кисель из повидла джема, варенья (повидло)	200	0,10	-	29,07	113,80	CP2017 №360
	Хлеб пшеничный	30	2,43	0,30	14,94	70,50	ГОСТ31807-2018
<b>Итого за обед</b>		<b>395</b>	<b>7,03</b>	<b>7,70</b>	<b>83,71</b>	<b>434,80</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>890</b>	<b>29,92</b>	<b>33,20</b>	<b>164,61</b>	<b>979,70</b>	
Неделя 2							
День 3							
<b>Завтрак</b> <b>1-4 класс,</b> <b>ОВЗ</b> <b>1-4 класс</b>	Салат витаминный (с кукурузой)	60	1,56	3,73	13,29	92,94	CP2017 №49
	Птица тушеная в соусе (куриные окорочки)	100/100	21,86	20,94	5,86	300,00	CP2017 №290
	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25	CP2017 №312
	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00	CP2017 №377
	Хлеб пшеничный	30	2,43	0,30	14,94	70,50	ГОСТ31807-2018

	Хлеб ржаной	20	1,52	0,18	9,34	46,20	ГОСТ31807-2018
<b>Итого за завтрак</b>		<b>660</b>	<b>30,56</b>	<b>29,97</b>	<b>79,07</b>	<b>708,89</b>	
<b>Обед ОВЗ 1-4 класс</b>	Суп молочный с макаронными изделиями	200	4,38	3,80	14,36	120,00	СР2017 №120
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60	СР2017 №382
	Бутерброды с джемом или повидлом (повидло)	55	2,40	3,87	27,83	156,00	СР2017 №2
	Хлеб пшеничный	30	2,43	0,30	14,94	70,50	ГОСТ31807-2018
<b>Итого за обед</b>		<b>485</b>	<b>13,29</b>	<b>11,51</b>	<b>74,71</b>	<b>465,10</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>1145</b>	<b>43,85</b>	<b>41,48</b>	<b>153,78</b>	<b>1173,99</b>	
Неделя 2 День 4							
<b>Завтрак 1-4 класс, ОВЗ 1-4 класс</b>	Жаркое по-домашнему	50/125	12,30	29,50	16,58	383,00	СР2017 №259
	Кисель из повидла джема, варенья (повидло)	200	0,13	-	30,65	113,80	СР2017 №360
	Сдоба с повидлом	90	6,03	5,13	53,82	280,62	ГОСТ31807-2018
	Хлеб пшеничный	30	2,43	0,30	14,94	70,50	ГОСТ31807-2018
	Хлеб ржаной	20	1,52	0,18	9,34	46,20	ГОСТ31807-2018
<b>Итого за завтрак</b>		<b>515</b>	<b>22,41</b>	<b>35,11</b>	<b>125,33</b>	<b>894,12</b>	
<b>Обед ОВЗ 1-4 класс</b>	Макаронны отварные с сыром	150	10,15	11,94	25,58	250,80	СР2017 №204
	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,16	0,16	27,88	114,60	СР2017 №342
	Хлеб пшеничный	30	2,43	0,30	14,94	70,50	ГОСТ31807-2018
<b>Итого за обед</b>		<b>380</b>	<b>12,74</b>	<b>12,40</b>	<b>68,40</b>	<b>435,90</b>	



<b>Итого за день</b>		<b>895</b>	<b>35,15</b>	<b>47,51</b>	<b>193,73</b>	<b>1330,02</b>	
Неделя 2 День 5							
<b>Завтрак</b> <b>1-4 класс,</b> <b>ОВЗ</b> <b>1-4 класс</b>	Салат из свеклы и зеленого горошка	100	11,56	8,40	30,09	234,73	СР2007 №53
	Котлеты, биточки, шницели (котлеты)	100/60	16,46	17,80	16,64	300,70	СР2017 №268
	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,52	26,44	168,45	СР2017 №309
	Компот из апельсинов и мандаринов (апельсины)	200	0,45	0,10	33,99	141,20	СР2017 №346
	Хлеб пшеничный	30	2,43	0,30	14,94	70,50	ГОСТ31807-2018
	Хлеб ржаной	20	1,52	0,18	9,34	46,20	ГОСТ31807-2018
	Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	СР2017 №338
<b>Итого за завтрак</b>		<b>760</b>	<b>38,34</b>	<b>31,70</b>	<b>141,24</b>	<b>1008,78</b>	
<b>Обед ОВЗ</b> <b>1-4 класс</b>	Каша вязкая молочная из риса, ячневой, кукурузной и перловой круп (кукурузная)	165	5,72	8,32	45,57	280,50	СР2017 №174
	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00	СР2017 №377
	Хлеб пшеничный	30	2,43	0,30	14,94	70,50	ГОСТ31807-2018
<b>Итого за обед</b>		<b>395</b>	<b>8,28</b>	<b>8,64</b>	<b>75,71</b>	<b>413,00</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>1155</b>	<b>46,62</b>	<b>40,34</b>	<b>216,95</b>	<b>1421,78</b>	