**Мифы о самоубийстве, которые способны помешать позитивным действиям при выявлении суицидального поведения и не позволить принять необходимые меры по оказанию помощи в отношении**

**суицидального человека:**

|  |  |
| --- | --- |
| Миф, стигма | Факт |
| Большинство самоубийств совершается без предупреждения, поэтому невозможно ничего предпринять для его предотвращения | Большинство людей с риском суицидального поведения подают предупреждающие сигналы о своих реакциях или чувствах. Например, подростки могут оставлять открыто таблетки на столе, тексты стихов о смерти. Подобные сигналы нельзя игнорировать |
| Говоря о  самоубийстве с  подростком, можно  подать ему идею о  совершении этого  действия. Безопаснее  полностью избегать  этой темы. | Беседа о самоубийстве не порождает и не увеличивает риска его совершения. Напротив, она снижает его. Лучший способ выявления суицидальных намерений - прямой вопрос о них. Открытый разговор с ребенком с выражением искренней заботы и беспокойства о нем может стать для подростка источником облегчения и нередко одним из ключевых элементов в предотвращении непосредственной опасности самоубийства. Избегание в беседе этой темы может стать дополнительной причиной для сведения счетов с жизнью |
| Если человек говорит  о самоубийстве, то он  его не совершит | К любой угрозе ребенка уйти из жизни нужно относиться серьезно, даже если эта угроза носит манипулятивный характер. Грань между демонстративно-шантажным и истинным суицидом в подростковом возрасте несущественна. |
| Суицидальные  попытки, не  являются лишь  формой поведения,  направленной на привлечение внимания | Демонстративное суицидальное поведение представляет собой призыв о помощи. Если ребенок не получает отклика, приводящие к смерти, ему легко прийти к выводу, что уже никто и никогда его не поймет, ему не поможет, и соответственно, от намерения покончить с собой перейти к совершению суицида, |
| Подобное  поведение достойно  игнорирования или  наказания | Наказание за суицидальное поведение и его оценка как"недостойного" способа призыва о помощи может привести к чрезвычайно опасным последствиям. Оказание помощи в разрешении проблем, установление контакта является эффективным методом предотвращения суицидальных форм поведения |
| Самоубийца  определенно желает  умереть и будет  неоднократно  предпринимать  попытки, пока не  совершит самоубийство. Оказывать помощь таким людям бесполезно | Очень немногие люди сохраняют уверенность в своих желаниях или однозначном решении покончить с жизнью, Большинство людей являются открытыми для помощи других, даже если она навязывается им помимо воли. Дети, к тому же, не вполне осознают конечность смерти, относятся к ней как к чему-то временному. Порой они думают, что, умерев (уснув ненадолго), накажут родителей или своих обидчиков, а затем воскреснут (проснутся) |
| Те, кто кончают с  собой - психически  больны и им ничем  нельзя помочь. | Очень многие совершающие самоубийство люди не страдают никаким психическим заболеванием. Для них это всего лишь временная ситуация, из которой они не видят другого выхода |

**Легкомысленное отношение к проблеме суицидального поведения у подростка может повлечь необратимые трагические последствия.**

Материалы разрабо­таны Департаментом государственной политики в сфере защиты прав де­тей Минпросвещения России «Рекомендации по проведению в образователь­ных организациях субъектов Российской Федерации мероприятий для роди­телей (законных представителей) по формированию культуры профилактики суицидального поведения несовершеннолетних с освещением вопросов, ка­сающихся психологических особенностей развития детей и подростков, фак­торов поведения, необходимости своевременного обращения к психологам и психиатрам в случаях неадекватного или резко изменившегося поведения несовершеннолетнего